

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ С.В. Гаврилюк 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
для __10__ «_А_» класса
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: _1__
количество часов в год: _34__**

Составитель: учитель
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе, с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания Курсы внеурочной деятельности	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) Неделя безопасности дорожного движения	4	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	5	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя	7	1
5	Лёгкая атлетика	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны) Международный день защиты детей	14	1
ИТОГО:			34	

**Календарно-тематическое планирование
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 10-А классов**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(8ч) Знания о физической культуре(1ч)				
1	Инструкция по ТБ. Адаптивная физическая культура	1	07.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Лёгкая атлетика(5ч)				
2-3	ТБ. Спринтерский бег. Игра	2	14.09 21.09	
4	ТБ. Прыжок в длину с места..Спортивная игра	1	28.09	
5-6	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП.	2	05.10 12.10	
Лыжная подготовка(2ч)				
7	Техника лыжных ходов(теоретический урок)	1	19.10	
8	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	1	26.10	
2 четверть(8ч) Гимнастика(4ч)				
9	Инструкция по ТБ. Акробатические упражнения	1	09.11	
10	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	1	16.11	
11	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	23.11	
12	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	1	30.11	
Баскетбол(4ч)				
13	Инструкция по ТБ.. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	07.12	
14	ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	14.12	
15	ТБ. Техника штрафных бросков – оценка техники выполнения. Игра по правилам.	1	21.12	
16	ТБ. Совершенствование техники ведения – два шага_ бросок – оценка техники выполнения.	1	28.12	
3 четверть(9ч). Баскетбол(2ч)				
17	ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения	1	11.01	
18	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	18.01	
Волейбол(7ч)				
19	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	25.01	
20	ТБ. Техника верхней прямой подачи мяча. Игра	1	01.02	
21	ТБ. Техника верхней прямой подачи мяча.	1	08.02	
22	ТБ. Техника нападающего удара.	1	15.02	
23	ТБ. Техничко- тактический действия в защите	1	22.02	
24-25	ТБ. Игра в волейбол по правилам	2	01.03 15.03	
Лёгкая атлетика(9ч)				

26	<i>Инструкция по ТБ.</i> Бег по пересеченной местности	1	29.03	
27-28	ТБ. Бег по пересеченной местности. Игра.	2	05.04 12.04	
29	ТБ. Спринтерский бег. Спортивная игра	1	19.04	
30	ТБ. Спринтерский бег. Эстафетный бег.	1	26.04	
31	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег. ОФП	1	17.05	
32	ТБ. Метание мяча и гранаты. Спортивная игра.	1	19.05	
33-34	ТБ. Спортивна игра.	2	24.05 26.05	

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
Учитель Ибрагимов Э.Э.**